



## **Doris Psenner**

**Psychotherapie-Seminare-Coaching**

[www.dorispenner.eu](http://www.dorispenner.eu)  
Erzherzog-Eugen-Str. 9  
6020 Innsbruck  
0650-2671973

[doris\\_psenner@yahoo.de](mailto:doris_psenner@yahoo.de)

## **Neurodermitis. Heilsame Veränderungen durch ein spezielles Psychotherapieprogramm**

Die Haut als Spiegel der Seele.

Was der Volksmund sagt, wird durch immer mehr Studien belegt: Stress und Hauterkrankungen haben eine enge Verbindung.

Stress kann Auslöser und Verstärker der Erkrankung, und Stress kann auch Folge von Neurodermitis sein, und damit sehr belastend.

Die gute Nachricht: Sie können aktiv etwas tun, um Ihren Hautzustand zu verbessern.

Dafür stelle ich Ihnen gerne meine Spezialisierung in der Behandlung der seelischen und psychischen Aspekte von Neurodermitis zur Verfügung.

Das Programm umfasst 20 Einzeltermine à 50 Minuten, die an Ihre persönlichen Bedürfnisse angepasst werden und über 6-8 Monate stattfinden.

Ziele des Programms sind:

- Stressoren erkennen und einen hilfreichen Umgang damit erlernen
- Schnelle und wirksame Entspannung des Körpers und der Haut
- Besserer Umgang mit Juckreiz
- Kratzen mehr und mehr in leichte sanfte Berührung verwandeln
- Schutz und neue Möglichkeiten im Umgang mit Konflikten erleben
- Wohltuende selbststärkende Beziehungen gestalten
- Pflegemaßnahmen als positive Selbstzuwendung erleben

Hilfreiche Angebote für zu Hause stärken die Selbstbeziehung und die Achtsamkeit.

Pflegemaßnahmen werden durch persönliche Heilsuggestionen unterstützt.

Spezielle für Sie entwickelte Heiltrancen erleichtern die Zielerreichung und intensivieren den Erfolg.

Das Programm steht allen Neurodermitispatient\_Innen offen, unabhängig von ihrem Hautbild bzw. Alter, nachdem die hautärztliche Abklärung erfolgt ist.

Gerne biete ich Ihnen ein kostenloses Informationsgespräch an (20 Minuten, auch telefonisch möglich). Jede weitere Sitzung kostet 80,- €.

Die Kosten können ganz oder teilweise durch die Krankenkassen oder Private Kassen finanziert werden.

In Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik für Dermatologie Innsbruck wird anhand eines Hauttests (EASI-Score) und eines Fragebogens die Effektivität der Behandlung gemessen und überprüft.